

男导尿（一次性、留置）

【目的】

掌握导尿消毒的范围、顺序；导尿管插入的深度；导尿时无菌操作的原则。

【适应证】

1. 各种下尿路梗阻所致的尿潴留。
2. 危重病人的抢救。
3. 膀胱疾病的诊断和治疗。

【禁忌证】

1. 急性尿道炎。
2. 急性前列腺炎。
3. 急性附睾炎。

【物品及器材】

1. 外阴冲洗用物（女性）：装有冲洗液的冲洗壶、橡胶单、便盆、治疗巾、棉签。
2. 外阴初步消毒用物：治疗巾、消毒液（洁尔灭酊、碘伏、洗必泰）、药碗一个、弯盘一个、消毒棉球、无菌手套、无菌纱布一块（男性用）。
3. 导尿包：内含无菌手套一副、有孔巾、血管钳两把、小药杯两个（一个放消毒棉球）、普通导尿管两根（不同长短、粗细）、无菌纱布一块（男性用）、无菌石蜡油球。
4. 如为留置导尿，则需另外准备 Foley 导尿管一根、20 毫升注射器一个，集尿袋一只。

【操作关键步骤】

1. 患者告知。
2. 器械准备。
3. 戴帽子、口罩。
4. 患者体位准备。
5. 铺治疗巾。
6. 初步消毒（女性患者还需外阴冲洗）。
7. 床旁挂集尿袋（留置导尿术）。
8. 打开导尿包，准备、检查器械物品（包括导尿管）。
9. 润滑导尿管。
10. 铺有洞巾。
11. 再次消毒。
12. 插导尿管。
13. 确认导尿管末端位于膀胱内。
14. 气囊注水，固定导尿管。
15. 接集尿袋。
16. 撤去有孔巾、导尿包、帮患者盖好棉被。

【注意事项】

1. 审题，导尿术还是留置导尿。
2. 操作者应站在患者右侧。
3. 脱去患者对侧裤腿盖在近侧腿上，对侧腿用棉被遮盖，仅露出阴阜等需消毒部位。
4. 询问患者药物过敏史，选择合适的消毒剂。
5. 初步消毒顺序：由上至下，由外向内。（女性：阴阜→大阴唇外侧→大阴唇→小阴唇→尿道外口；男性：阴阜→阴茎背侧→阴茎两侧→用无菌纱布提起阴茎消毒阴茎腹侧→阴囊→尿道外口、龟头、冠状沟）。
6. 在打开导尿包后不要急于戴手套，先检测物件是否齐全。
7. 再次消毒前，需检查导尿管，润滑导尿管。
8. 铺设的有孔巾应与导尿包的 inner 层相接，形成一个较大的无菌区域，操作应在此区域中进行。
9. 再次消毒顺序：由内向外，男性需用无菌纱布。
10. 再次消毒后，左手勿离开阴唇或阴茎。
11. 右手持另一把血管钳持导尿管，导尿管末端置于弯盘中，勿夹闭，以观察尿液流出。
12. 注意插入深度，女性为 4~6 厘米，男性为 15~20 厘米，男性患者需将阴茎提起，到达耻骨前弯处将阴茎与腹部呈 60~90 度。
13. 见到尿液流出后，向外拔出导尿管 1~2 厘米，无尿流出后，再在向内插（如留置导尿需插入 4~6 厘米，如导尿术则插入 1~2 厘米），勿将导尿管全部插入。
14. 集尿袋不能高于膀胱水平。

【并发症及解决方法】

如导尿管未置入膀胱就打气囊，则可导致后尿道损伤出血，需进行会阴部压迫止血。